

Maike Wiemer. **Personal Coaching**



Die Kraft der Gedanken



Eine gesunde innere Basis ist die Grundlage eines gesunden Lebens. Erfolg ist nur möglich, wenn wir den Schatz unserer Kraftquellen kennen. Ist unser Organismus im Ungleichgewicht, nutzt die Seele den Körper, um sich bemerkbar zu machen.

Die Welt ist so laut und schnell geworden, dass wir wieder lernen müssen, die Ruhe in uns zu genießen und unserer inneren Stimme Gehör zu schenken. *Klare Werte sind nötig*, damit wir einen inneren Leitfaden haben und selbstbewusst unsere Visionen als erreichtes Ziel erfahren und leben dürfen.

Gemeinsam mit Ihnen begeben sich mich auf *neue Wege*, um es Ihnen zu ermöglichen Barrieren zu überwinden, Veränderungen zu spüren, spannende Erfahrungen zu machen. Personal Coaching ist dabei die beste Möglichkeit, sich selbst zu finden.





Fühle Dich, und Du fühlst das Leben

Aus eigener leidvoller Erfahrung weiß ich, wie es ist, wenn körperliche und seelische Elemente in Unordnung geraten sind. Es ist mir ein persönliches Anliegen, Menschen mit Burn-Out-Symptomen wie Angstzuständen, Panikattacken, Schlaf- und Ess-Störungen, Nervosität oder Konzentrationsstörungen zu unterstützen, den Weg zurück in ein ausgeglichenes und glückliches Leben zu finden.

Fühle Dich, und Du fühlst den anderen

Viele Menschen wissen gar nicht mehr, was ihnen im Leben wichtig ist. Das kann auch in Partnerschaft und Familie so sein. Mangelnde Kommunikation, unbefriedigende Sexualität, einseitige Orientierung oder Probleme mit den Kindern sind nur einige der Folgen einer gestörten Work-Life-Balance. Mit Personal Coachings helfe ich sowohl einzelnen Erwachsenen wie auch Paaren, Familien oder Kindern, ein neues Gleichgewicht zu finden, sich wieder aufeinander zuzubewegen und gemeinsam ein neues Miteinander zu entwickeln.



Intuitive Integration des Wesentlichen

Die Methoden, die ich beim Personal Coaching einsetze, sind stets maßgeschneidert auf die Individualität und Thematik meines Klienten zugeschnitten. Ich greife auf ein Spektrum aus qualifizierten Formaten der Neurolinguistischen Persönlichkeitsentwicklung, des Business Coachings nach IME und des Mentaltrainings [Heidelberger Akademie] zurück.

Mein eigener Lebens- und Berufsweg ist gekennzeichnet durch langjährige Erfahrung in der *Personalentwicklung* und *Personalleitung*, *Medien- und Kommunikationsarbeit* sowie



kreativer Elemente der Malerei. Seit 1992 arbeite ich als *Auftragsmalerin* – eine Arbeit, die ich auch in meine Tätigkeit als Personal Coach integriere. Ich bin Mutter von drei fast erwachsenen Kinder und seit 2006 mit meinem Mann, Helmut Wiemer, in der Firma *wiemer & wiemer* im Bereich des Mentaltrainings, Golf-Events und Business Coachings aktiv.

Maike Wiemer. **Personal Coaching**

Bernhardstr. 112
50259 Pulheim

Fon: 0 22 34 - 91 42 66

Mobil: 01 63 - 26 05 917

Mail: info@wiemerundwiemer.de

Web: www.wiemerundwiemer.de

